

## 地域の情報一覧(お助け手引き)

外出することが難しい方等の自宅を訪問してくれるお店の情報。  
お弁当や家電の取り付けなど、ちょっとした用事でお困りの時に役立つ

### 「ちょっとした困りごとお助け手引き」より

※手引きをご希望の方は西脇市社協に連絡をしてください。お送りします。

#### 【お弁当】

No.	店名	内容	実施状況	連絡先	提供地域等
No. 1	いなか出前亭	お弁当、冷凍食品、飲料、生活用品の宅配(2,000円以上から配達可)	受付 10:00~18:00 配達料 500円(1万以上は送料無料) 配達 11:00~20:00 (年末年始、お盆は休み)要確認	080-3826-0141	西脇市内
No. 2	笑味屋弁当	昼食お弁当宅配(配食時に傾聴、内服、安否確認等)	受付 前日の8:30~16:00 配達料 無料 配達 10:30~12:30 (土日は定休、12/29~1/3休み)	笑味屋 24-1203	西脇市内
No. 3	けんたくん西脇店	冷凍弁当の宅配	受付 9:00~18:00 配達料 無料 配達 毎週月曜の午後配達(応相談)	20-3236	西脇市内
No. 4	宅配クック123西脇店	高齢者専門宅配弁当	受付 8:00~18:00 配達料 無料 配達 9:00~17:00 (1/1~1/3のみ休み)	22-6888	西脇市内
No. 5	本家かまどや西田町店	お弁当全般、お茶、カップみそ汁等	受付 当日9:30~13:15 配達料 1,000円以上無料 配達 10:00~13:30配達(年中無休)	24-1266	西脇市内 (一部配達エリア外)
No. 6	本家かまどや西脇野村店	お弁当全般、お茶、カップみそ汁等	受付 当日9:30~13:15 配達料 1,000円以上無料 配達 10:00~13:30配達(年中無休)	24-0930	西脇市内 (一部配達エリア外)
No. 7	ワタミの宅食 兵庫加東営業所	冷蔵お弁当、冷凍お弁当等の宅配	受付 9:00~17:00 配達料 無料 配達 9:00~17:00 (土日祝日は定休日)	080-3372-9431	西脇市内(一部配達不可のエリア有、要相談)

## 【食料品・日用品（薬品）】

No.	店名	内容	実施状況	連絡先	提供地域等
No. 1	きし薬局下戸田店	調剤した薬品配達	受付 9:00~17:00 配達料 要相談 配達日 要相談（土日祝は定休日）	25-2050	西脇市内
No. 2	コープこうべ 協同購入センター三木	食料品等	受付 8:30~19:00 （日・月は~18:00） 配達料 231円 （高齢者単身あるいは夫婦二人暮らし の方は114円。詳細は要問合せ） 配達日 決まった曜日・時間	0120-44-3100	西脇市内
No. 3	みのり農業協同組合 西脇営農経済センター	お米、肥料等の農業資材 の配達	受付 8:45~17:15 配達料 無料 配達 9:00~17:00 （土日祝は配達は休み）	22-5955	西脇市内
No. 4	ヒロタ薬局野村店	調剤した薬	受付 9:00~17:00 配達料 要相談 配達日 9:00~19:00（日祝は定休日）	24-1577	西脇市内
No. 5	ヒロタ薬局	介護用品、医療機器 調剤した薬品	受付 9:00~17:00 配達料 要相談 配達日 9:00~17:00（日祝は定休日）	22-1284	西脇市内

## 【修理・工事】

No.	店名	内容	実施状況	連絡先	提供地域等
No. 1	エーナガ電気工業 株式会社	家電販売、修理、電気工 事一式	受付 8:30~17:30 出張料 要相談 営業日 要相談（土日は定休日）	22-2539	西脇市内
No. 2	株式会社カナダ	手すり工事、段差解消、 バリアフリー工事、リ フォーム工事	受付 8:00~18:00 出張料 要相談（見積り無料） 営業日 要相談（日祝は定休日）	22-5034	西脇市内
No. 3	どんぐりっこ 高齢者生活支援サービス	修理・工事…家電の修 理・工事 生活支援…掃除、草刈 り、不用品処理等	受付 まずはお電話ください 出張料 無料 営業日 9:00~ 年中無休（状況に応じて対応）	42-5986	西脇市内

## 【生活支援】

No.	店名	内容	実施状況	連絡先	提供地域等
No. 1	有限会社 カワキン	不用品処理、遺品整理、 お家の片付け、家具の移 動、清掃、草刈、剪定、 ハウスクリーニング	受付 24時間受付 出張料 要問合せ 利用日 8:00~17:00 (年中無休)	28-2568	西脇市内
No. 2	ケアサポート和み	介護タクシー。送迎から ヘルパー業務まで	受付 8:00~18:00 出張料 詳しくは要問合せ 利用日 8:00~18:00 (日は定休。事前予約の場合は対応)	090-7114-2566	西脇市内
No. 3	西脇・多可シルバー人材セ ンター	植木の剪定・除草・草 刈・清掃・買物代行等	受付 8:30~17:15 出張料 詳しくは要問合せ 利用日 8:00~17:00 (土日祝は定休日等)	23-5686	西脇市内
No. 4	ハンキュウ	お家の清掃、片付け、処 分・草刈・木の伐採・庭 木の剪定	受付 8:30~18:30 出張料 詳しくは要問合せ (見積無料) 利用日 8:30~18:30 (年中無休)	32-0058	西脇市内
No. 5	ポピー	外出・通院の同行、買物・薬 の受取等の代行、生活全般の 介護や支援	受付 8:00~18:00 出張料 無料 (サービス料は15分700円) 利用日 8:00~18:00 (年中無休、時間外、年末年始は要相談)	090-6203-7686	西脇市内

## 【訪問理容・美容】

No.	店名	内容	実施状況	連絡先	提供地域等
No. 1	カットスタジオ安藤	訪問理容・美容（カット、お顔そり、カラー、パーマ）	受付 10：00～16：00 出張料 無料（津万地区以外は有料） 営業日 要相談	23-3568	西脇市内
No. 2	サン美容室	ヘアカット（設備次第ではシャンプー、パーマも可）	受付 12：00～17：00 出張料 無料 営業日 要相談（月は定休日）	22-5621	西脇市内
No. 3	訪問散髪かつちゃん	訪問散髪	受付 まずはお電話ください。 出張料 要相談 営業日 要相談	080-1517-0868	西脇市内
No. 4	ヘアーサロン床久	カット、顔そり、シャンプー、毛染め（事前に要相談）	受付 9：00～17：00 出張料 要相談 営業日 10：00～16：00 （月、第3日、祝日は定休）	22-1171	西脇市内
No. 5	ヘアーサロンヤマサキ	訪問理容	受付 8：00～19：00 出張料 無料 営業日 （津万・比延地区以外は要相談） 要相談	22-7821	津万・比延地区 （他地区は要相談）
No. 6	理容はやし	訪問理容	受付 9：00～15：00 出張料 無料 営業日 要相談（月祝は定休日）	28-4086	黒田庄地区

## 【眼鏡・補聴器】

No.	店名	内容	実施状況	連絡先	提供地域等
No. 1	ダイヤモンド・ジュエリー・フジワラ	時計、宝石、メガネの修理・販売、腕時計の電池交換	受付 9:00~18:00 出張料 無料 営業日 10:00~16:00 (要予約、不定休)	23-5208	西脇市内
No. 2	宝石・メガネ・時計はせがわ	宝石、メガネ、時計、(出張で腕時計の電池交換、メガネの修理・調整等)	受付 9:30~19:00 出張料 無料 営業日 10:00~18:00 (水は定休日)	22-2428	西脇市内
No. 3	メガネの木川	メガネ、補聴器、雑貨の販売及びメンテナンス、金・プラチナ買取	受付 10:00~19:00 出張料 無料 営業日 10:00~19:00 (水は定休日)	22-8676	西脇市内
No. 4	メガネスーパー出張訪問サービス	メガネ・補聴器の調整、修理、測定、時計の電池交換	受付 10:00~18:00 出張料 詳しくは要問合せ 営業日 10:00~18:00	0120-234-5061	

## 【福祉・介護タクシー】

No.	店名	内容	実施状況	連絡先	提供地域等
No. 1	アイリス深山・福祉タクシー	買物の付添い・代行、通院の付添い、薬の受取代行、代参等	受付 8:00~19:00 出張料 詳しくは要問合せ 営業日 9:00~18:00 (日祝は定休日、事前予約で対応可)	22-5925	西脇市内
No. 2	オアシスケアサービス	買物の付添い・代行、病院の付添い、薬の受取代行等	受付 8:00~17:00 出張料 詳しくは要問合せ 営業日 8:00~17:00 (日祝は定休日、事前予約で対応可)	27-0576	西脇市内
No. 3	スマイル介護タクシー (スマイル合同会社)	受診や入退院等外出の付添い、買い物や掃除等生活支援	受付 8:00~18:00 出張料 詳しくは要問合せ 営業日 8:00~17:00 (日祝は定休日、事前予約で対応可)	090-8207-4429	西脇市内
No. 4	介護タクシーらくらくサポート	買物、付添い、家内の手伝い	受付 8:00~17:00 出張料 無料 営業日 8:00~17:00 (日は定休日)	23-3452	西脇市内
No. 5	西脇タクシー株式会社	タクシー (介護タクシーもあります)	受付 8:00~21:00 出張料 詳しくは要問合せ 営業日 7:00~22:00 (年中無休)	0120-288-368	西脇市内
No. 6	山桜ケアタクシー	通院・入退院の付添、日常の外出等付添、薬の受取代行、日常生活上の身体介助など	受付 8:00~18:00 出張料 詳しくは要問合せ 営業日 8:00~18:00 (日祝は定休日、事前予約で対応可)	23-4780	西脇市内

## 【その他のサービス】

No.	店名	内容	実施状況	連絡先	提供地域等
No. 1	アロマリラクゼーションベルダ	個人宅等へ訪問してマッサージ (健康保険・介護保険は適用されません)	受付 10:00~19:00 出張料 有料1,500円から 営業日 日祝、年末年始は定休日	080-5216-1562	西脇市内
No. 2	縁りあう	個人宅等へ訪問して、運動指導、体操教室	受付 要相談 出張料 詳しくは要問合せ 営業日 要相談	080-5354-5998	西脇市内